Klachtendagboek · Maand: ..... · Naam: .....

Datum	Dag van je cyclus	Pijn 0–10	Waar zit de pijn?	Bloedverlies	Klachten bij poepen of plassen	Pijn bij seks	Gemist: school, werk of sport	Pijnstillers
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								

Dag 1 van je cyclus is de eerste dag van je menstruatie. Pijn: 0 is geen pijn, 10 is de ergste pijn. Bloedverlies: geen, weinig, gewoon of veel. Dit dagboek stelt geen diagnose. Bespreek het met je huisarts. Eindelijk zichtbaar · eindelijkzichtbaar.nl